

# 2023년 한국기독교장로회 사순절 탄소금식 실천 안내



2023년 사순절을 맞아 40일 동안 경건과 절제로 탄소금식을 실천합니다.  
기후위기 시대에 창조질서 보전에 힘쓰는 녹색 그리스도인이 됩시다.



## 실천 방법

- 1 성회수요일부터 시작되는 사순절을 총 7주로 분류했습니다.
  - 2 주일날 교회로부터 받는 '애포스터'에는 그 주의 '집중 과제' 및 이와 연결된 '실천 사항'이 제시되어 있습니다.
  - 3 이를 힘써 실천해 '거룩한 습관'이 몸에 배게 하십시오.
  - 4 받은 '애포스터'를 주변에 전파해 더 많은 사람이 탄소 금식에 동참하게 하십시오.
  - 5 탄소금식을 '한 셈 치고' 운동과 연결하여 절제하는 생활을 하고, 이렇게 해서 절약한 비용은 사순절 후 '탄소금식 현금'으로 봉헌하여 기후정의 활동에 사용하십시오.
- ※ '한 셈 치고' 운동은 닭갈비를 먹고 돼지갈비나 소갈비를 먹은 셈 치고, 옷을 수선해서 입고 새 옷을 사서 입은 셈 치고 등의 절제를 통해 탄소금식을 실천하는 운동입니다.

